

## 講演会のご案内

# 外遊びを通じた 子どものからだと心

すぐに「疲れた」と言う、キレル。病気ではないけれど、元気ではない。保育・教育現場の先生方や子育て中のお母さん、お父さんなら、一度はこのように感じられたことはあるのではないのでしょうか。最近の子どものからだに一体、何が起きているのか！？子育ての不安や悩みを解決する方法はいかに！？からだ博士の野井先生が、子どもたちを元気にするヒントを“光・暗やみ・外遊び”と“ワクワク・ドキドキ”の観点から、解説します

**開催日時** 令和3年 10月19日(火) 10:15~12:00

**開催方式** オンライン開催 (Zoom)

**参加費** 無料

子育て中の方、保育士、放課後  
児童支援員、子育て支援に携わる  
方等どなたでも参加できます。



©岡山県「ももっち」

お申込みはこちら▼



## からだの博士 講師 野井真吾 先生



1968年、東京都生まれ。日本体育大学大学院修了、体育科学博士。東京理科大学理工学部専任講師、埼玉大学教育学部准教授、日本体育大学准教授を経て、現在、日本体育大学体育学部健康学科教授。子どものからだと心・連絡会議 議長。学校保健学、教育生理学、発育発達学、体育学を専門として、子どもたちの“からだ”にこだわった研究活動を行っている。主な著書に『こどもの“からだ”と心 クライシス』、『新版 からだの“おかしさ”を科学する』(かもがわ出版)など多数。

<お問い合わせ先>

岡山県保健福祉部子ども未来課 TEL:086-226-7348 E-mail:[kosodate@pref.okayama.lg.jp](mailto:kosodate@pref.okayama.lg.jp)